

Coleslaw en couleurs, yaourt curry

2 yaourts nature
150 g de carotte coupée en filaments
150 g de céleri rave coupé en filaments
150 g de betterave coupée en filaments
100 g de chou blanc coupé en filaments
50 g de chou violet coupé en filaments
2 pommes vertes
un citron jaune
deux pincées de curry
une pincée de curcuma

Dans un grand saladier, mélangez le yaourt avec le curry et le curcuma. Goûtez et rectifiez l'assaisonnement en sel avant d'incorporer tous les légumes coupés en filaments. Taillez les pommes vertes sans les épucher, en fins bâtonnets. Arrosez-les de jus de citron et ajoutez-les au coleslaw. Servez cette salade d'inspiration américaine bien fraîche dans des petits bols.

