

## Milkshake de banane au granola

75 cl de lait d'amandes bio  
2 pincées de cannelle  
30 g de sucre roux  
2 bananes  
4 c. à soupe de granola\*

Epluchez et découpez la banane en cubes. Mélangez dans le bol du blender (ou dans un récipient et utilisez un robot mixeur plongeant) les morceaux de banane, le lait d'amande, le sucre roux et la cannelle. Mixez le tout et répartissez le milkshake de banane dans quatre verres. Parsemez de granola et dégustez. Vous pouvez aussi ajouter des petits morceaux de fruits frais de saison.

\*D'origine suisse, le granola ou muesli-granola est une spécialité de céréales croustillantes, légèrement sucrée avec du miel ou du sirop d'érable et torréfiée avec des fruits secs.

