

## carnet de bonnes choses



Je suis fan de ces préparations surtout pour celles de pains (il y a aussi des préparations sucrées, moelleux au chocolat, pain d'épices, etc). Avec ces bases originales (pain aux graines, aux algues, son & fenouil), j'imagine des fougasses pour l'apéritif, des mouillettes, des petites ficelles pour le brunch, des tourtes de viandes et de légumes. Parfait aussi pour les fêtes, la préparation pour les blinis.

Pour la petite histoire, Marlette c'est l'aventure gourmande de deux sœurs, Margot et Scarlette, installées sur l'île de Ré. Leurs produits rendent hommage aux céréales bio produites par les artisans de leur région des Charentes.

A découvrir en épicerie fines ou sur le site de la marque.  
[www.marlettegourmet.com](http://www.marlettegourmet.com)

- épicerie -

## carnet de bonnes choses

Artisan-mouliniers à Beaujeu, Mireille et Jean-Marc Montegottero font revivre depuis quelques années un vieux moulin du 19ème siècle pour produire des huiles vierges naturelles extraites mécaniquement. Pistaches, pignons de pin, noisette, sésame...pour faire le plein de saveurs et déguster respectivement une salade de chou rouge émincé, un filet de poisson, des lentilles aux fruits secs ou des croquettes de poulet.

29 rue des Echarmeaux 69430 Beaujeu  
04 74 69 28 06  
[www.huilerie-beaujolaise.com](http://www.huilerie-beaujolaise.com)



- épicerie -